

Audit de pratiques dans la prise en charge des mucites et candidoses oro-pharyngées dans un Centre Régional de Lutte contre le Cancer

B. Bertrand, C. Perrier, F. Maurel, F. Pinguet

Service Pharmacie, CRLC Val d'Aurelle, 208 rue des Apothicaires 34298 Montpellier cedex 5

Introduction

Les mucites et candidoses oro-pharyngées sont des effets indésirables récurrents lors des traitements par chimiothérapie, dégradant la qualité de vie des patients. Des recommandations ont été établies récemment par les sociétés savantes mais ne sont pas toujours connues ou respectées.

Le but de notre audit est d'établir un état des lieux des pratiques de prise en charge des mucites et candidoses oro-pharyngées localisées.

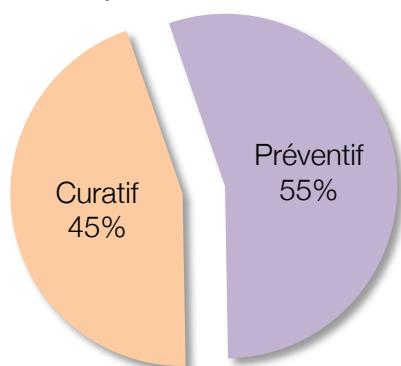
Matériels et méthodes

L'audit s'est déroulé sur 9 mois, sans qu'un patient ne puisse apparaître plus d'une fois, à l'aide d'un questionnaire relevant l'identité du patient, le type d'atteinte buccale (mucite (M) +/- candidose (COP)) et le traitement (bains de bouche (BDB), antifongique (AF), etc.)

Afin d'analyser nos pratiques, nous nous sommes basés sur les Recommandations pour la pratique clinique: Nice - Saint-Paul-De-Vence 2009 « soins de support ».

Résultats et discussion

Au total, 93 patients ont été inclus, avec un âge moyen de 61 ans. Dans 55% des cas, le traitement a été prescrit à visée préventive.

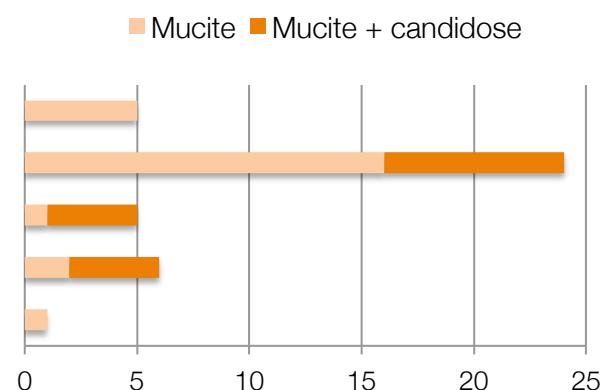


Traitement	Effectif	Reco
BDB bicarbonate	18	✓
BDB bicarbonate + amphotéricine B	32	✗
BDB bicarbonate + miconazole	1	✗

Les traitements préventifs prescrits sont à 35 % des bains de bouche de bicarbonate seul et à 63% avec association d'amphotéricine B.

65% des prescriptions ne sont pas conformes aux recommandations qui citent les bains de bouche au bicarbonate seul.

Traitement	Total	Mucites		Mucite + candidose	
		Effectif	Reco	Effectif	Reco
Pas d'AF	5	5	✓	0	✗
AF local	24	16	✗	8	✓
AF po	5	1	✗	4	✓
AF IV	6	2	✗	4	✓
AF local + po	1	1	✗	0	✓



Détail des traitements curatifs :

Pas d'antifongique		Antifongique local		Antifongique per os		Antifongique IV	
BDB bicarbonate	2	BDB amphotéricine B +/- autre*	5	Fluconazole po	4	Fluconazole IV	3
BDB bicarbonate + autre*	3	Miconazole + autre*	8	Fluconazole po + autre*	1	Fluconazole IV + autre*	3

* : BDB bicarbonate +/- xylocaïne visqueuse, acétylsalicylate de lysine, sucralfate

Une grande hétérogénéité a été relevée pour les traitements curatifs avec 20 protocoles différents ; 64% des traitements font appel à l'association de bains de bouche de bicarbonate avec un antifongique oral, 24% à un antifongique seul et 12% à des bains de bouche de bicarbonate seul.

80% des mucites sans candidose oro-pharyngée sont traitées par antifongique alors que les recommandations ne le préconisent pas en l'absence d'infection avérée. 50% des candidoses oro-pharyngées sont traitées par antifongiques d'action générale, alors que les recommandations proposent un antifongique en topique local seul en première intention.

Conclusion

Cet audit a mis en évidence une grande hétérogénéité de protocoles dans notre établissement, ceux-ci s'éloignant parfois des recommandations des sociétés savantes.

Il est donc nécessaire de formaliser des protocoles préventifs et curatifs des soins de bouche au sein de notre centre, sous l'égide du groupe de travail "Soins de Support", qui mêle médecins, pharmaciens, infirmières et aides-soignants.